



北区役所の
苺アピールコーナー

大沢のいちごスイーツ 食べ歩き!

私たちは、今が旬のおいしいいちごが使われたスイーツを求めて、神戸の有名菓子店へ。真っ赤ないちごが見事なスイーツに変身しているのを見て感動しました(編集委員尾下・辻井)

神戸風月堂

すまいるふぁーむ藤本の「おいCベリー」を使ったスイーツメニューが2種類ありました。

神戸苺のモンブラン(※3月カウンターメニュー)

オーダー後に、カウンターでパティシエが作るオリジナルのデザートメニューです。ピンク色の苺クリーム(クリームも、もちろんおいCベリーです)の中には、桜あんのクリーム、苺を練りこんだメレンゲ菓子と丸ごとおいCベリーがひとつ入っていました。デザートプレートは目でも楽しめました。苺のしっかりした果肉にふわふわの苺クリームの相性は抜群の口当たりでした。苺の果汁の風味を邪魔しないさっぱりとした甘さ控えめの苺クリームで、ボリュームあるプレートでしたがフルーツ感覚で食べることができました。



光山だより

3&4月号
発行

大沢ゆめのみちづくり
協議会広報部

<http://www.ozo.jp>



- 健康生活のススメ
メンタルヘルス編
- ストレスの正体を知って、毎日を元気に過ごしましょう。
- 1、ストレスとは
外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。日常生活の中で起こる様々な変化に刺激がストレスの原因になります。
 - 2、ストレスとの付き合い方
①趣味を持つ 没頭できる趣味で気分転換を！過度のお酒やギャンブルはダメ！
②入浴を楽しむ
③しっかり眠る 時間だけでなく、質も大事)
④体を動かす
⑤ストレスに効く栄養をとる ビタミンB1, C, カルシウムなど)
⑥変化を重ねない 大きな環境変化はストレス大!
⑦人とのコミュニケーションを楽しむ
⑧少し見方・考え方を変えてみる



絵：荒堀みち子

お知らせ
三田市立図書館 本館、ウツディタウン分館、藍分室)を、4月1日より北区全域の住民が利用できるようになります。

お知らせ
大沢町出身戦没者追悼慰霊祭
4月22日(土) 10:30
やすらぎの丘

行事予定
4/1 やまびこ会定例会
4/3 光山だより編集委員会
4/3 大沢民児協定例会
4/11 大沢校入学式
4/11 婦人会定例役員会
4/12 ふれあい昼食会
4/13 自治連合会役員会
4/20 らぼくとヨガ教室
4/23 光山だより印刷
4/25 しあわせクラブ総会
4/27 都市交流PJ会議
4/28 学校公開デー
4/29

俳句

耕を始めると山田雲流る
送られし文旦両手はみ出して
たんばばや子の手に束を作りやり
ふらここの日向日影と揺れており
せせらぎの音やはらかに弥生かな
ぶらんこを漕げば遠山伸び縮み
たんばばは多種花咲きてみな可憐
ばかばかと弥生の午後命知る
子に押し入れゆるるブランコおもたげにとしえ
三月や動き少なき畑の人

弘枝

編集後記
発刊について何かとご指摘もあろうかと思いますが、みんなの悪戦苦闘に免じて、ご理解頂ければありがたいです。
さて今回より号数の読み替えをいたします。月末に発行するのは次月号とします。今回3月末に発行するのは調整のため3・4月号の合併号といたします。合わせてご了解をお願いいたします。

町民の動き

うぶごえ
1/24 簾 蒲池 雄介さん
世那ちゃんを
おくやみ
3/16 中大沢稲生千江子さん90歳
入賞されました。



Lyckliga hamnen(Lyckliga hamnen)
開港150周年記念のスイーツ
神戸学院大と神戸風月堂のコラボレーション。
おいCベリー、桜のムース、カスタード、桜あんクリーム、フランボワーズクリームなどで表現した7つの層は、ポートタワーをイメージしたお祝いと春を感じるケーキでした。



マナスイーツ

(八多)にも寄ってみました



藤本さんの
おいCベリー

みんなで
でかけよう

大沢町のいちご祭り 2017

プレオープン 1月14日(土) ▶ 3月9日(木)
本オープン 3月11日(土) ▶ 6月上旬
(夜間営業あり)
開園時間 10:00 ▶ 13:00



池本さんの
神戸ルージュ



おおぞう検定

3月4日に実施された 大沢ふるさと検定」は、当日の体調不良による欠席者もありましたが、総勢26人の皆さんが受験され、全員70点以上の合格者となりました。...

交通関連PJ

大沢町乗合交通システム やまびこ」を、6月からの運行開始に向けて調整しています。当面は平日運行を基本とし、注文運行のみ

での予定です。道の駅」と「オンバス停」を起点とした運行形態になります。住民からの希望が多かった医療機関への対応も現在検討しています。...

学校園PJ



いよいよ新年度より、大沢校に多くの子供たちの声が聞こえることとなりました。現在、小学校で49名、中学校で27名が在籍する予定です。...

おいしい大沢PJ

2月号で和歌山県での視察報告をさせていただいた 有馬山椒」は、3月15日(水)に岐阜県森林

研究所にて挿し木技術を中心とした研修会を実施しました。植栽出来る苗木数を早急に確保するためのものであり、3月7日の接ぎ木用穂木採取とともに、24日には早速、来年配布用山椒苗の接ぎ木作業を実施しました。

空き家活用PJ

地域の活力を維持していくためには、住民数の確保が重要課題です。Iターン誘発のために、徐々にではありますが規制緩和策も行われてきています。...

生物多様性PJ

先月号にて告知していましたが、福岡県久留米市の活動団体より講演依頼を受け、

おおぞうそだち

を基本とした大沢町の取り組み体制について発表する機会が



ありました。他の団体が、水産学博士や農学博士のなかで「一介の農業者の話など」と思いましたが、交流会の席上で主催者より、一番参考になったのが大沢町での取り組み方でしたとお聞きした時は驚きました。...

地域提案型活動助成

29年度、北区地域提案型活動助成の受付が4月3日より始まります。北区内に活動拠点を有し、地域住民等の協力や参加を得ながら、課題の解決や活性化を図るために行おうとする活動の初期を助成するものです。...



中学校卒業

卒業式の答辞の中で、卒業生が発表していた中学校での思い出や進路について紹介します。

生徒会の活動を通して、変わる事ができた。知らない人と話すことが楽しいと思うようになり、人任せにすることが少なくなったと思う。この努力を忘れず、これからに活かしていきたい。

児童館でのトライやる・ウィークでは、誰も気づかないようなところで、誰かが働いていることを実感した。身の回りの当り前の事にも感謝し、家の人の手伝いや地域の行事に参加したり、人の役に立てるようにになりたい。

JAXAの見学が大きな経験となった。ロケット開発の大変さやすばらしさとともに、試行錯誤しながら開発する人たちに憧



れを感じた。工業高校で機械の勉強し、宇宙開発に携わる仕事に就きたい。

吹奏楽部の部長として、最後の音楽会でソロ曲を演奏した。一人で舞台に立つのはとても緊張したが、自信が持てるようになった。これからの生活の中でも、責任を持つて、もっと積極的に前に出るようになりたい。

理系の学習に興味があき、高校でも理系の大学に進学できるように勉強したい。今までは、あまりたくさんのことに挑戦できなかったけれど恐れずに挑戦し、どんな時にもあきらめずに進んでいきたい。

トライやる・ウィークでペットショップでの活動を経験し、将来、動物関係の専門学校に通い、ペット関係の仕事に就くことが目標になった。嫌なこと、辛いことがあっても負けずに立ち向かいたい。



神戸の未来を担う「こども育て賞」受賞 大沢 子応 奨励賞

去る12月8日に教育長より受賞 光山だより12月号) しました。が、おおぞうの里ふれあい運動会」や、おおぞう町民芸術祭」も含めて町民の皆様方が戴いた賞だと思っています。

日頃は、子供たちをあたたく見守ってくださっている地域の皆様方に感謝申し上げます。

- 月2回の安全パトロール... ○小学校-昔のくらし・遊び、わら細工、豆腐づくり、学校間交流支援、PTAカレーデイなど... ○中学校-音楽、菊づくり、里山学習、卓球部支援、どろんこバレーボランテニア活動など...

町内の子供たちと共に、登下校時に見かけられた時には「おはよう」「お帰り」を付けて... ○できる人が、できる時に、できることから」を基本に応援の輪を広げていきたいと思っています。今後ともご支援、ご協力のほどよ

ろしくお願いいたします。

市民図書室

数年ぶりに、午後から熱が上がること1週間続き、子供の運動で病院に行きましたが、その後咳に10日以上悩まされました。皆様も身体にはくれぐれも気を付けて下さいね。その熱の布団の中で、子どもの頃を思い出しました。母のおでこに触れるやさしい手と、本を読んでもらった記憶と、りんごをすってもらったこと。今回は家族がりんごをすってくれましたが味がしませんでした。とても残念に思っています。今のお母さん方は、子どもたちにどんな本を読んでもらっているのでしょうか？

北本義利

鳩田まゆみ