

# 光山だより

9月号  
発行

大沢ふれあいのまちづくり  
協議会広報部会

<http://www.ozo.jp>

## 総合優勝は中大沢地区

### ふれあいの町民運動会

去る九月十四日、残暑が厳しい中 第三十八回町民運動会が北区長様をはじめ多くのご来賓を迎えて開催されました。台風の影響も心配されましたが当日は絶好の運動会日和に恵まれて若いも若きも秋の一日を楽しくふれあいました。競技では一部の種目に思わぬハプニングもありましたが、とくに地区対抗の種目がそれぞれの地区の盛んな声援をうけて盛り上がりました。中でも「男女混合リレー」で地区の期待を担って全力疾走する姿は見ている人に大きな感動を与えてくれました。

総合力を発揮しました。準優勝は二地区が同点というめずらしい結果となりました。全体を通じて今年度は競技がスムーズに進行できましたが、課題は反省会をふまえて次年度に活かしたいと思っております。大会の準備・運営にご協力いただきました関係者各位に厚くお礼を申し上げます。(乗井幹雄)

全体を通じて



## 各地区別の成績

付沢	11	6	5
大沢	13.5	1	4
中大	22	5	2
西原	17.5	5	2
原	20.5	5	2
神上	20.5	5	2

総合優勝は中大沢地区で地区の

## 大沢校合同運動会

九月二十日、幼・小・中合同の運動会が行われました。幼稚園児は、小学生や中学生に負けない態度で演技に取り組みました。特に、

お家の人と演技した竹馬や竹ぼつくりは、園庭で何度も練習をしました。本番では、上手にでき、たくさん拍手をもらい大喜びでした。小学校の「大沢魂Ⅲ」は、昨年のよさこいソーランにアレンジを加え、より見応えのある演技になりました。そして、地域より法被をお借りし、華やかさも加わりました。組体操は、心配だった三段タワーや三段ピラミッドも成功し、子どもたちの顔は、自信と満足感に溢れていました。中学生は、先頭に立って運動会を盛り立ててくれました。集団演技の「リズムに乗せてV」は、軽快なリズムに乗って短なわの演技を見事に披露してくれました。また、続きの大なわとびでは、全員が力を合わせ、一丸となって頑張りました。

## JA女性会運動会

去る九月七日有野小学校の運動場に於いて、JA女性会の運動会が開催されました。

各支会、フレッシュミセス部、シルバー部と力を合わせ、暑い中各競技に真剣に取り組んでいただきありがとうございました。女性会も高齢化が進み、昨年までの二人三脚リレーに変わりムカデ競争と玉入れが追加され、支会対抗も盛りあがりました。大沢支会も昨年に引き続き綱引きで優勝する事が出来ました。本当にありがとうございました。又棒引きもかなりの盛り上がりだった様に思います。

会員の皆様も一日楽しんでいただけましたでしょうか。引き続きこれからも女性会活動に、ご協力頂きます様よろしくお願いいたします。(西浦 美恵子)

## 神姫バスよりお知らせ

運行ダイヤ変更は

10月1日

からになりました

(林 文信)

# 卓球 全国大会を終えて 全国32位

私は、福井県で行われた全国中学校卓球大会に出場しました。各地区の代表選手が集まり、どの選手も強そうに見えました。体育館は人でいっぱい、みんなの応援の音が響き、卓球台の前に立った時は、緊張で手が震えて困りました。大会の成績は、何とか三回戦に進み、ベスト三十二位になりました。来年の全国大会も出場できるように頑張りたいです。

応援していただいた友達、先生、PTAや地域の皆様方、どうもありがとうございました。立派な横断幕を作ってください、嬉しかったです。ありがとうございます。

十一月にあるジュニアオリンピックでは、もっといい成績が残せるように頑張りたいです。これからも、応援よろしく願います。

(大沢中学校 前瀧初音)

# 「男の料理教室」

## 参加者の募集!

皆さんのご希望に添えて県民交流広場の初めての試みとして「男の料理教室」を開催いたします。

《応募方法》

ご希望の方は、九月末までに地域区長様まで連絡して下さい。

野菜のある方はご持参頂ければありがたいです。

# ふれあい喫茶

各地区の公会堂・公民館は、月一回ふれあい喫茶でお願いします。

笑い声で一杯になります。今年度、県民交流広場事業の活動助成を受けてさらに楽しい活動を実施していきます。七月には中大沢公会堂で、九月は日西原公民館で西田博先生(消防OB)による救急と防災のお話を楽しい歌も交えながら聞かせていただきました。何気なく過ごしている毎日の中でもちよっとした心がけだけがや災害を最小限

多数のご参加お待ち致しております。食を通じて楽しい一時を!

(大沢婦人会 和田 佳代子)

## イタリアンに挑戦

日 時: 10月9日(火)  
午前9時30分より

場 所: 大沢福祉センター

募集人数: 二十名前後

持ち物: エプロン・三角巾

費用: 七百元

講師: 篠宮 章文 先生  
二見 谷 克也 先生

料理メニュー: 一汁三菜

にくい止めることができるという事を参加された方も痛感されたと思います。さらに各地区順次工夫を凝らして実施してまいります。

また、各地区合同のふれあい喫茶を改装された福祉センターで十月二十九日(水) 一時三十分より実施します。梶谷正治先生をお招きし、リコーダー演奏と楽しい音楽のお話を予定しています。昼下がりのひと時、リコーダーの美しい音色を楽しんでいただきたいと思っております。多くの方のご参加をお待ちしています。(高山 潤子)

## 今年の町民芸術祭に向けて

# 出展のお願い

朝夕の冷え込みに秋の到来を感じる季節になりました。今年も十一月二日(日)・三日(祝)の日程でフルーツ・フラワーパーク蘭の間において、おおぞう町民芸術祭を開催します。

大沢の伝統文化・芸術を発信するこの行事も、今年で第二十八回を迎えます。近年は会場をフルーツ・フラワーパークに移し町内外より多くの皆様にお越し頂いております。

毎年手芸や写真・鉢植え等の作品やステージでの演技で多くの方々にご参加を頂き、その多彩な作品の数々に感心しながら楽しんでいきます。今年もこの機会に皆様の日頃手塩に掛けた作品等、ぜひご披露下さい。多くの出展・出演により会場が盛り上がりませう様、町民の皆様のご協力をお願い致します。

(上西 寿)

神戸リサーチパークまちづくり  
クラブ(大沢町・長尾町・道場町・  
八多町・鹿の子台)の五町めぐり

探検ハイキングを  
大沢町の主催で今  
秋(十一月十六日  
(日)に実施しま  
す。野みち・里み  
ちを歩いて丘陵の  
古寺(般若山光山寺)・古社(重  
要文化財指定の豊歳神社)を訪ね

**野みち・里みちを歩く  
秋のハイキング**

**五町のハイキング探検**

(大沢町主催)

るコース(約六・五km)を予定し  
ています。町外から訪れる多くの  
人に大沢町の歴史や文化を再発見

していただける  
よう準備を進め  
ています。町内  
の皆様も多数ご  
参加下さい。【参  
加費は無料で  
持参して下さい】(乗井 幹雄)

今年の秋祭り

十月十二日、藤天満神社の

秋祭りが行われます。

神官広田様を迎え官総代による

神事で始まり、子供みこしが地区  
内を練り歩き、境内では婦人会・  
子ども会によるたこ焼き・出店等、  
又恒例のカラオケ大会・くじ引き  
餅撒等で盛り上がります。中でも  
子供みこしは、昭和五十一年に子  
供たちの思い出作りにと、故安座  
三郎氏と故下浦恵二氏が発起人と  
なり樽みこしを作り、当時の消防  
団員と婦人消防隊員で発足したも

のです。その後新たに子供みこし  
を新調し自治会が引き継ぎ各団体  
の協力のもと、お年寄りから子供  
たちまでがふれあえる年に一度の  
楽しい秋祭りが行われています。  
(乗池 邦晴)

おおぞう町の秋祭り

神付地区	素盞鳴尊神社	(10月13日)
上大沢地区	素盞雄尊社(宵宮)	(10月11日)
	素盞日本宮	(10月12日)
中大沢地区	素盞鳴尊神社(宵宮)	(10月11日)
	素盞日本宮	(10月12日)
日西原地区	天満神社	(10月12日)
簾地区	天満神社	(10月12日)
市原地区	豊歳神社	(10月12日)

神戸市環境局より  
**神戸市のごみの現状(5)**  
ごみの取り残しについて

環境局北事業所では、まちの環  
境を守る第一歩として、ごみ出し  
ルールに違反するごみを収集せず  
に取り残しをしています。ごみ出  
しルールが変更になる十一月以降  
は、次のようなごみを取り残しに  
なります。①指定袋以外で出され  
たごみ②分別されていないごみ③  
決められた収集日以外に出された  
ごみ④決められたクリンステー  
ション以外に出されたごみ⑤所定  
の金額の指定券が貼り付けられて  
いない大型ごみ⑥エアコン・テレ  
ビ・冷蔵庫・洗濯機・パソコンな  
ど市では収集しないごみ⑦引越し  
ごみなど、一時大量に出されるご  
み⑧お店や事務所などから出る事  
業活動に伴うごみ  
ごみの取り残しは、ごみ出し  
ルールを徹底してもらうことで、  
ごみの減量・資源化の推進及びま  
ちの美化のために行っています。  
ルール違反の多いクリンステー  
ションでお困りの場合は、環境局  
北事業所へご相談ください。

おばあちゃんのおすすめ

「黒豆の煮汁」

おばあちゃんの知恵袋、健康の秘訣を、仲東克子様にお伺いしました。「黒豆の煮汁」の紹介です。作り方は簡単。黒豆を四〜五分煮込むだけです。量は水九百ccに黒豆一合。一度だけではもったいないので水の量を三百ccくらいに減らすと、三回くらいまでなら煮汁を取れるそうです。

しつこい料理を食した時には、気にかけて飲んでいると伺いました。煮汁を取った後の豆は小分けして冷凍保存し、カレーに入れたり、サラダのトッピングにしたりと、無駄のない使い方も教えていただきました。注意する点は腐りやすいので冷蔵庫に保管し、二〜三日で飲みきることでそうです。

黒豆の黒い皮の色素であるアントシアニンは、目の健康や美容、老化防止又血管を強くし、血行を良

くし冷え性や肩こり腰痛にも効果を発揮するといのですから驚きですね。みなさんもぜひお試しあれ。

フルーツ・フラワーパーク情報

9月26日  
りんご狩り開園  
10月13日  
お日様劇場  
10月19日  
絵画教室

洋画家伊藤知秋がお子様の個性を引き出す絵画教室を開催します

スポーツ情報

第四回大沢町民ゴルフ大会

- 8/25 神戸パインウッズG・C 優勝 松本堅太郎さん(FFP)
2位 山中 博司さん(日西原)
3位 乗井 幹雄さん(簾)

中学校神戸市総体水泳競技大会

田尻裕子さん 背泳ぎとリレーで出場

少年団野球 会長杯

9/23 大沢 2対9 鹿の子A

...投...句...

俳句
月見草右へ回れば大沢村
古寺にひそかに咲きし白き萩
滝の音も競り鳴く蟬に消されおり
清流の証の如く糸蜻蛉
虎杖の大木の花小さき白
喜雨を得てうなだる草葉もち上り
炎天や畑に出られて励まれて
レト口なる有馬を巡るバス涼し
娘も母となれど恋しき母子草
有馬湯やレト口なバスで夏惜しむ
弘 枝
三恵子
仲 朗
昭
たみえ
福 夫
正 子
しろう
弘 枝
佐代子

大沢社会福祉協議会のご寄付

大沢町社会福祉協議会に仲西靖久様より善意のご寄付をいただきました。ご寄付の趣旨にそって有意義に使わせていただきます。ありがとうございます。

行事経過

- 8/23 災害情報伝達訓練
8/31 農業塾
JAふれあいオンステージ
やまびこ会定例会
光山だより編集委員会
婦人会定例役員会
まちづくり部会定例会

町民の動き

おめでた

- 3/26 日西原 仲岡伸子さん
神崎良海さん
9/21 上大沢 大家祐亮さん
紺一志穂さんと
9/21 市原 岡田孝之さんと
中川尚美さんと

うぶいえ

8/27 中大沢 和田智徳さん
煌大(こうだい)ちゃんを

おくやみ

8/31 上大沢 幸田末子さん102才
9/12 上大沢 仲西好巳さん85才