

健康コラム5月号

「健康が変わります！」
・日頃の健康状態をチェック！
生活習慣病は国民の死因の半数を占めています。生活習慣病は自覚症状がない場合が多く、いつの間にか進行していることがあります。
「元氣だから大丈夫」などと考えず、定期的に健診・検診を受けて自身の健康状態をチェックしましょう。

・健診は生活習慣を見直すチャンス
健診結果に異常がない方は今の状態を維持できるような、過去と比べて悪くなってきたりしているものがないかチェックしましょう。数値が悪かった方は生活習慣を見直しましょう。北神区役所では、保健師・管理栄養士などが、食事や運動のポイントなどについて、個別に相談を実施しています。対面相談をご希望の場合は、事前にご予約のうえお越しください。
・2025年度から後期高齢者健診(75歳以上が対象)が受診しやすい制度に変わります。主な変更点は、次のとおりです。
①生活習慣病を治療中の方も受診できるようになる。
②受診券の事前申し込みは不要になる。健診機関に直接予約するこ

とで受診可能。
③集団健診は通年で実施(指定医療機関での個別健診も6月から3月末までに受診可能期間が延長)

大沢小学校 昭和44年卒業生同窓会

4月6日(日) 地域福祉センターに11時に集まり学校のグラウンドへ移動、ヤマモモなどを懐かしんだりグラウンドが広くなったりと、みんなで思い出に浸りました。その後、ケータリングの昼食をいただきました。31人の卒業生が27人になりましたが、19人集まることが出来ました。今回の幹事さんは、コロナの始まった時に計画していましたが、延期になり、収まりかたも計画しきにも計画しましたが、収まりきらず延期になりました。30回



大沢小学校同窓会 昭和44年卒業生 令和7年4月6日

光山だより

5月号 発行
大沢ふれあいのまちづくり協議会広報部
http://www.ozo.jp

自治連合会 令和7年度スタート

新緑が眩い季節となりました。日頃から自治連合会の運営等にご支援を頂き感謝申し上げます。
去る4月17日の自治連合会定例会において、今年度の事業計画、予算等のご承認をいただきました。私達の町大沢町では、住民の足である地域の交通対策、農業振興、人口減少対策、学校の問題、地域防災、空き家・空き農地対策等の活性化に向けての課題が多くあります。「地域の活性化と安全安心のまちづくりに向けて」を活動テーマに、地域の皆様を取り組まれて来られた課題解決の歩みを大切に、行政、関係諸団体等との連携を図り、情報の発信に努め、地域の皆様と共に取り組んでいきたいと思ひます。

令和7年度収支予算書 (単位:千円)
収入の部
会費・助成金・繰越金他 3,457
支出の部
事業費(盆踊り・敬老記念・芸術祭等) 1,235
防火・防犯・土木費(会費・分担金) 131
まちづくり推進費(広報・成人祝他) 804
各種団体助成金等(助成・補助金) 401
教育関係費(P.T.A., 児童館他) 260
事務費・雑費(事務用品、慶弔費他) 112
予備費 514
計 3,457

令和7年度主な事業計画

- 4/19 第89回大沢町 戦没者追悼・平和祈念式
5/31 大沢の里ふれあい運動会
6/7 第49回きたきたまつり
6/28 大沢町民ふれあいカラオケ発表会
7/21 大沢町クリーン作戦

俳句
うれしげに帰ってきたよと初燕 三恵子
桜散る悲喜こもごもの思い出が 三恵子
紫木蓮空は楽しき事ありて 弘枝
山笑ふいよいよ姑む畑仕事 弘枝
友いまも盛りあげ上手花の旅 純子
春うらら天使の足や播磨灘 純子

度目の正直で開催できました。幹事の皆さん3回分有り難うございました。またさくらも5分咲きで、同窓会を祝っているようでした。4月からお酒が値上がりするので3月に買い込んでいたが飲みきれず、みんなで分けてました。

おしらせ
第52回神戸まつり
「輝く笑顔、きらめく神戸！」
令和7年5月18日(日)11:00~
三宮フラワーロード周辺
第49回きたきたまつり
令和7年6月7日(土)12:00~
しあわせの村 芝生広場



行事予定
5/1 やまびこ会定例会
5/5 光山だより編集委員会
5/7 民生児童委員協議会定例会
5/10 おひさま食堂
5/12 婦人会定例役員会
5/15 自治連合会定例役員会
5/18 神戸まつり
5/21 ふれあい昼食会
5/25 光山だより配布
5/27 資源集団回収
5/31 大沢の里ふれあい運動会

お世話になりました
前北神担当区長 山本智康
私は、今回、区長として2年間勤務しましたが、以前に北神出張所長・北神支所長であった時期を加えると、通算5年間、大沢の皆様にお世話になりました。
2年前の区長着任時はコロナ禍の最終段階でしたが、この間、どろんこバレーボール大会が百八チームでフル開催されるなど、持ち前の地域力を生かして見事に各種行



大沢の縁起
絵 武長 朝子
事は復活をみました。さらに、『いじゅうびと』や『現住びと』という新しい取り組みも始まりました。特に『現住びと』では、長尾小学校区からの指定外通学の経過を改めて聞かせていただくなど、今一度、大沢の方々の地域への熱い思いを感じる機会となりました。
大沢出張所には係長が配置されて6年目になり、現在募集中の地域おこし隊も配置されれば、出張所長や新区長の下での地域支援はさらに充実することになります。
私も、今後とも「I Love Ozo」の気持ちを持ち続けていきたいと思ひますので、これからもよろしくお願ひします。



### 大沢町 地域事務局 掲示板



4月29日神戸大学の学生とため池の調査に入ります。5月1日第一回生物多様性PJ会議、5月24日には、上大沢ふれあい会館にて神戸市役所、黒田慶子副市長による講演会を予定しております。テーマは、「身近な森の樹」のお話で里山保全の課題と適切な管理についてお話を頂きます。ご案内ちらしにつきましては、後日お配りさせていただきます。

何か生物多様性PJの活動についてご意見等ございましたら宜しくお願い致します。皆様で、この素晴らしい大沢町の自然を守っていきましょう。

生物多様性PJ長 辻井立郎



大沢町のキャラクター  
パラソク

### 着任のご挨拶

大沢小学校長 前田 忍  
この度、大沢小学校長として着任いたしました。

豊かな自然、そして、伝統と歴史あるこの大沢校で勤務すること身の引き締まる思いです。

4月3日の「進学祭」。登下校の「子供たちの見守り活動」。入学式後の社会福祉協議会の「おいわいの会」……。『子は宝』と言いますが、一つ一つの活動に、子供たちへの愛情を感じ、『地域で子供育てる。』ことの大切さを改めて感じていきます。

大沢校の職員一同、子供たちにとつぷりの愛情をかけ、地域の皆様・保護者の皆様と手を取り合って（力を合わせて）教育活動を進めて参ります。今後とも、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 昇任のご挨拶

4月に大沢中学校の校長に昇任しました前田達史です。平素から地域のみなさま方には本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

自然豊かで、歴史と伝統のある大沢中学校の校長となり、光栄であるとともに責任の重さを痛感する毎日です。

中学校は4月より10名の新生を迎え、全校生48名となりました。同じ敷地にある幼稚園、小学校、児童館との連携を深め、「自ら学び、考え、行動できる生徒」へと育てていけるよう努力してまいります。

地域のみなさま方にも引き続き見守っていただければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

### 人事往来

- 北神区役所北神担当区長 山本圭一
- 北神区役所地域協働課課長 (地域活動支援担当) 稲田 憲樹
- 北区総務部地域協働課長 岡野内 晃代
- 環境局北事業所課長 (総作業担当) 川本 秀平
- 建設局北建設事務所長 矢野 誠吾
- 消防局北消防署長 菊地 勝治
- 神戸農政公社常務理事 江尻 勝也
- 神戸大沢郵便局 藤井尚志局長退職
- 3月末 瀬子利之局長
- 4月より

### 平和へのメッセージが つなぐ思い

「大沢町戦没者追悼・平和祈念式」  
好天に恵まれた4月19日、大沢町戦没者追悼・平和祈念式を開催いたしました。

例年、この場で平和へのメッセージとして、戦地での過酷な体験談や、軍需工場への学徒動員、また戦時中の苦境の生活、戦没者家族や遺児となった方々などの悲痛な思いを聞かせて頂いております。実際に体験された話を聞くたびに、身につまされる思いと、今の平和な社会の有難さを実感するところでした。

今年、89回目のこの式を実施する、4月第3土曜日を「大沢町平和を祈念する日」とし、今後、多くの方々に参加頂きたく考えていきます。

そして、戦争の悲惨さを改めて振り返り記憶に留め、今の世の中の動きに目を向けつつ、恒久平和の実現に向け皆で考えていきましょう。

(東岡威和雄)

### 社会福祉協議会 新生児・新入生のお祝い

今年度は町内で4名のかわいい新生児の誕生がありました。誠にありがとうございました。

大沢地区社会福祉協議会では、北区共同募金の助成金と、大沢町民からの善意の寄付金を原資として、新生児の誕生と新一年生の入学をお祝いする制度があります。

新生児の中西晟大朗(せいりゅう)さん、古河鷹二郎



(おうじろう)さん、奥村絃友(おとささん)、東 梨斗(りんと)さんにお祝いさせていただきました。ご両親の愛情によって、健やかに成長されますようお祈りいたします。

また大沢小学校に入学された12名の新入生の皆さんには、入学式当日にささやかではありますがお祝いの図書券を贈呈させていただきました。大沢町外からの生徒さんも含めて12名が我が町大沢校の生徒として、先生方の愛情あふれる教育と緑豊かな自然に恵まれた大沢町で、健やかに育つていかれますよう、地域ぐるみで応援してまいります。

(高山寿和)



### 今年の大沢幼稚園は

桜の花が美しく咲く中、今年度は5歳児2名でスタートしました。始業式では子供たちが「得意な縄跳びをもっと頑張る」「竹馬に乗るのが楽しみ」と、この1年で頑張りたいことを意欲満々に話していました。昨年度に引き続き、今年度の入園児はおらず、寂しく感じますが、これまでと同様、大沢の豊かな自然の中でたくさんのかかわり、多様な経験を積み重ねていきたいと思っております。これから気候も良くなり、近隣散策もたくさんします。園児を見かけましたら、どうぞお声掛けください。

(徳本奈緒美)



### 消防団林野火災防衛訓練

3月23日(日)光山寺にて、消防団と神戸市北消防署合同林野火災防衛訓練を開催しました。この訓練は林野火災が頻発する春先に備え、管轄する林野において人員、資器材、車両等を実践的に活用する訓練を実施し、消防団及び消防署の連携強化並びに対応力向上を図ることを目的としました。万一の災害に備え、日々の訓練の成果が表れた合同訓練でした。

(高山壽弘)

