

今年度の運動会は、地域の方々との合同開催はできませんでしたが、3年ぶりに幼小中合同で開催することができました。中学1年生と幼稚園児による表現運動は中学生も一緒にになって楽しみました。幼小中全員で取り組んだ大玉ころがしでは、大玉おくりが成功した場面など、みんなでおおいに盛りあがりました。

また、中学生の紅白演技では、運動が苦手な生徒も含めた、すべての生徒が楽しめる運動会を目指し、3年生が中心となって企画・運営・進行をし、充実したものとなりました。

運動会を通じて、一人では得ることができない喜びや感動を、大沢校園の関係者全員（生徒・先生・保護者の方・地域の方）で味わい、無事に運動会を終えることができたこの体験を大切に心にとどめ、すべての方々に感謝申しあげます。



今年はやつと幼小中そろつての運動会

光山だより

11月号
発行
規則のまちづくり
協議会広報部
[tp://www.ozo.jp](http://www.ozo.jp)

4) こうさんだより

令和4年11月号

第604号

健康コラム

インフルエンザに注意しましよう
■今年はコロナだけでなく、インフルエンザにも注意！
社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下していると考えられます。そのため、一旦感染がおこると、社会全体として大きな流行となるおそれがあります。

■インフルエンザの予防方法

① 作り方 栗にたっぷりの熱湯をかけて
② 鬼皮を剥ぐ。
③ 鍋に栗を入れ、水と重曹大さじ1を入れ一晩おく。
④ そのまま火にかけ、5分ゆでてさし流水で洗う。
⑤ これを再びたっぷりの水に重曹大さじ半杯を入れた中で1日つけこむ。
⑥ そのまま火にかけ沸騰したら2度水をかえてよく洗い 40分程度中火でゆでる。
⑦ 鍋に⑥の栗と水カップ3杯を砂糖・塩・しょうゆを加え紙ぶたをして 30分煮て火を止めそのまま2～3日味をしみ込ませる。

栗の漬皮煮

栗	重曹	砂糖	鹽
1 kg	大きさじ	500 g	さじ
1.5 杯	2 杯	2 杯	さじ 1 杯
弱	弱	弱	弱

マスク着用、手洗い、ワクチン接種、適度な湿度の保持が効果的で

■インフルエンザワクチンについて
新型コロナウイルスワクチンとの
同時接種が可能です。
詳しくは、
神戸市
ワクチン接種

繪 山田三恵子

コスモスの縁でくつ
秋の雲行きたし北の
豆引けば根泥ぼろぼ
シリあえず身のまは
草千里枯野の果ては
シヤンパンの気泡細
オミクロン株対応ワクチン
接種が始まっています
神戸市では9月27日からオミ
クロン株（B.A.1）対応ワクチ
ン接種を始めますが、今後
はオミクロン株（B.A.4-5）
対応ワクチンに切り替わります。
対象は初回（1・2回目）接種を
完了している12歳以上の方です。
◆お手元にある接種券で接種を受
けることができます。
◆4回目接種を終えている方は4
回目接種から5か月経過を目途に
接種券をお届けします（接種間隔
については短縮される可能性があ
ります）。
◆3回目接種を終了している方で
4回目の接種券がまだ届いていな
い方には、10月半ば以降順次接種
券をお届けします。
◆神戸市では個別医療機関、集団
接種会場（エコールリラ等）、大
規模接種会場（ハーバーランドセ
ンタービル会場）を設置していま
す。

うぐ母を訪ふ	阿蘇の山	純子
う崩れたり	やか秋澄みぬ	純子
総境駅	りより冬支度	枝
10 11	やまびこ会定例会	弘枝
市原	大沢フエスタ	
仲東正蔵様38歳	体協役員会	
おくやみ	光山だより編集委員会	
町民の動き	民生児童委員協議会定例会	
捨てればごみ生かせば資源	婦人会定例役員会	
資源回収と金属ゴミ回収	児童館交流グラウンドゴルフ大会	
資源回収は11月22日(火)8時までに各地区収集場所にお願い致します。同日中大沢農業倉庫横一か所で金属ゴミを回収します。大型金属も回収しますが回収対象か分からぬ場合は婦人会までお尋ね下さい。	J A ふれあいゴルフ大会	
資源回収と金属ゴミ回収	ふれあい昼食会	
資源回収は11月22日(火)8時までに各地区収集場所にお願い致します。同日中大沢農業倉庫横一か所で金属ゴミを回収します。大型金属も回収しますが回収対象か分からぬ場合は婦人会までお尋ね下さい。	自治連合会定例役員会	
資源回収と金属ゴミ回収	都市との交流PJ会議	
資源回収は11月22日(火)8時までに各地区収集場所にお願い致します。同日中大沢農業倉庫横一か所で金属ゴミを回収します。大型金属も回収しますが回収対象か分からぬ場合は婦人会までお尋ね下さい。	光山だより配布	
資源回収と金属ゴミ回収	行 事 予 定	

A photograph showing a group of approximately ten students in school uniforms walking along a paved path. They are moving away from the camera towards a large, ornate golden building with a curved roof, identified as Kinkaku-ji. The sky is clear and blue. In the background, there are green trees and some other buildings.



小学校修学旅行

10月3日（月）から4日（火）まで、六年生が、一泊一日の修学旅行に行つてきました。

一日目は、最初にきらびやかな金閣寺を見学しました。妙心寺退蔵院では15分間の座禅体験をしました。二条城では城クイズを解きながら、二の丸御殿を見学しました。落ち着いた佇まいの銀閣寺を見学後、清水寺では、舞台から見える景色を眺め、おみやげを買いました。宿では、一緒に行つた道場小学校と交流会を行い、ゲームをして、共に樂しい時間を過ごしました。



(大沢小学校
中田昆達)



場になれば嬉しいと思います。



「今年の秋は、兵庫県の水稻の作況は「平年並み」と10月14日農林水産省より発表されました。町内のコシヒカリ・キヌヒカリについては例年より収穫量が少し多かったのではないでしようか？」

酒米の山田錦については、台風14号の接近に伴う強風の影響で、大半の圃場が倒伏をしました。収穫作業には、大変ご苦労されたことと思います。異常気象が当たり前とも言えるようになった近年、土づくりを継続することで、気象変動に負けない丈夫な米づくりを目指しましよう。「おいしい米づくりは、土づくりから」



月も元気でお越し下さい。
(中原清美)

ふれあい喫茶

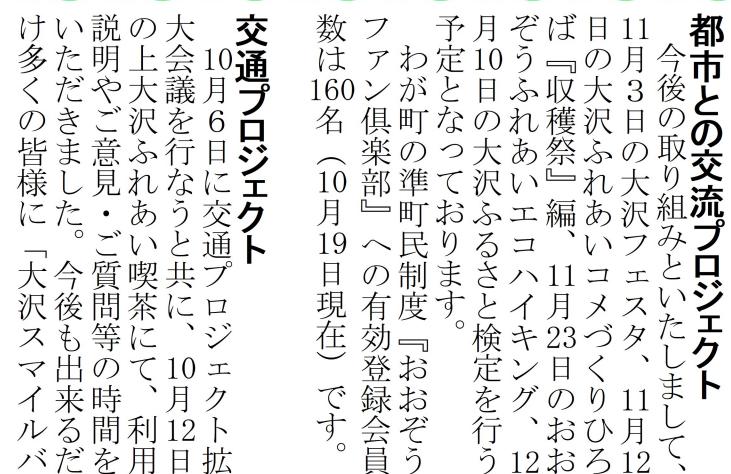
コロナ禍で中止していましたふれあい喫茶が、10月12日再開されました。12名の方が、スマイルバスでふれあい会館に集合です。

「久しぶり！」「元気だつた？」と懐かしそうな声が上がりました。

今月のお楽しみは「南京玉すだれ」です。頭の体操にもなる手遊びから始まり、器用に玉すだれを操り形が変わっていく様に見入つてしました。その後、スマイルバスについて、より便利に利用していただきました。スマイルバードに詳しく説明をしていただきました。帰りには「楽しかったわ」「来月もまた会おうね」の声を聞き、楽しんでいただけたようでホッとしました。近頃は、かなりました。

月に一度のふれあい喫茶ですが、気軽におしゃべりができ交流の場になれば嬉しいと思います。





都市との交流プロジェクト
今後の取り組みといたします。
11月3日の大沢フェスタ、11
日の大沢ふれあいコメづくり
ば『収穫祭』編、11月23日の
ぞうふれあいエコハイキング
月10日の大沢ふるさと検定を
予定となつております。
わが町の準町民制度『おお
ファン俱楽部』への有効登録
数は160名（10月19日現在）で

大沢町地域事務局プロジェクト長会議を10月19日に行いました。それに先立ち10月13日に事務局会議を行い、地域事務局の活動日についての検討を行いました。各プロジェクトのイベント時に有効活用したいと思います。出来上がりましたら掲載させていただきます。



おいしい大沢プロジェクト

ス」を利用していただける様に活動してまいります。

定住促進プロジェクト

1月5日は空家・農地の内見会を行います。すでに多くの方から参加の申し込みをいただいております。現在プロジェクトに登録されている方は延べ68組です。町内の方で空家・空き土地・空き農地に関するご相談はお気軽にご連絡ください。

学校園プロジェクト

10月16日に大沢校にて就学説明会が開催され、27名の方のご参加がありました。引き続き大沢校を選びでいただきけるよう、学校園プロジェクトとしてもサポートしてまいります。



学校園プロジェクト

10月16日に大沢校にて就学説明会が開催され、27名の方のご参加がありました。引き続き大沢校を選んでいただけよう、学校園プロジェクトとしてもサポートしてまいります。



大浴ふれあい
コメづけりひろが

田代さんの地図書きノート