

「メンタルヘルスについて」

(1) こうさんだより

令和4年3月号

第596号

(4) こうさんだより

令和4年3月号

第596号

感染症対策の日常が定着しつつあります。しかし、新型コロナウイルス感染症の蔓延やいつまで続くかわからないでどうするか？ストレスをためすぎるとこころや体の調子を崩してしまうかもしれません。自分に合った方法でストレス上手に向き合っていきましょう。

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助けを求めたり相談することとは、決して恥ずかしいことではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかもしれませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆ここでの病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

（2）こうさんだより

月曜日

（祝日を除く）

（火曜日）

（水曜日）

（木曜日）

（金曜日）

愛称決定！
大沢スマイルバス

光山だより

3月号 行
大津めのまちづくり
協議会広報部



http://www.oto.jp

月曜日

（祝日を除く）

（火曜日）

（水曜日）

（木曜日）

（金曜日）

大沢小学校150周年に向けて

皆様の「大沢スマイルバス」です。是非ご利用をお待ちしております。尚、乗車方法については、来月の光山だよりの折り込みをご覧ください。（交通プロジェクト 高山寿和）

大沢小学校は令和5年度に150周年を迎えます。校長室の金庫の中の資料等を紐解いてみました。

その名は、「大沢スマイルバス」です。皆様に親しみのあるバスの愛称を募集しましたところ、34件の応募をいただきました。あります。

試行錯誤を重ねて参りました。コミュニティバスの運行も、過去の利用実績を踏まえて、いよいよ4月から再度試験運行を実施いたします。

その名は、「大沢スマイルバス」です。皆様に親しみのあるバスの愛称を募集しましたところ、34件の応募をいただきました。あります。

今回も、制約のある中での試験運行の形態でありますが、お買い物や、通院に多くの方々のご利用で支えました。お利

用のしやすい本格運行に移行して参りたいと思います。

皆様の「大沢スマイルバス」です。是非ご利用をお待ちしております。尚、乗車方法については、来月の光山だよりの折り込みをご覧ください。（交通プロジェクト 高山寿和）

大沢小学校は令和5年度に150周年を迎えます。校長室の金庫の中の資料等を紐解いてみました。この頃の児童数が400人近くに大変驚きました。木造校舎をバッ

クに着物姿の写真です。
昭和16年に大沢国民学校と改称。太平洋戦争が始まりました。運動場はさつまいも畑に代わり、高学年の子は食糧増産や炭焼き、三田駅までの薪の搬出等の勤労奉仕をしました。

戦後の昭和22年、六・三制が施行され、大沢中が併設されました。26年大沢村の神戸市合併により神戸市立大沢小学校と改称し、新校舎をしました。

昭和48年には百周年記念式を行いました。この頃は制服があつたのですね。おそろいのえんじ色の服を着た児童たちが笑顔で風船を飛ばす写真が残っています。講堂で式典及びお祝いの会が行われたようです。

平成25年に140周年となりました。その中から交通プロジェクトメンバーにより選考させていただきました。その中から交通プロジェクトがどうございました。どの作品も真剣に考えていただいたのが、応募のコメントから伝わってきました。その中から交通プロジェクトメンバーより選考させていただいきました結果、中西章展氏の愛称に決まりました。

今年も、制約のある中での試験運行の形態でありますが、お買い物や、通院に多くの方々のご利用で支えました。お利

用のしやすい本格運行に移行して参りたいと思われます。

（大沢小学校長 長崎康子）



◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助けを求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助けを求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助けを求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助け求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助け求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助け求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

◆毎日の生活習慣を見直す
◆五感を使ってストレスを発散！
◆見れる（視覚）..好きな景色や楽しむ
◆聴く（聴覚）..好きな音楽を聞く
◆感じる（触覚）..マッサージや温泉、スキニシップ
◆味わう（味覚）..じっくり食事を味わう
◆嗅ぐ（嗅覚）..アロマや花の香りを嗅ぐ
◆誰かに話をしてみよう
◆誰かに助け求めたり相談することではありません。コロナ禍で人と話す機会も減ったかも知れませんが、電話を使ったり、感染対策をとった中で友人や親戚など身近な方に話をしてもいませんか？また、神戸市では相談窓口もありますので、お困りの方はご相談ください。

◆この頃の病気は特別な人がかかるものではありません。この病気になつた場合は、

(3) こうさんだより

令和4年3月号

第596号

J.A. 兵庫六甲と大沢町地域事務局定住促進プロジェクトが一緒に農業者の方々に相談ください。Tel 954-0311

JA 兵庫六甲
大沢町地域事務局
定住促進プロジェクト

入学説明会（中）

大沢町は人口減少と少子・高齢化が進み、農業の担い手不足などから今後耕作放棄地が徐々に増加していく恐れがあります。大沢町の強みは農村ならではの豊かさを実感できる『街に近い里山暮らし』が可能なところです。近年、ライフスタイルの多様化から、農村地域に興味をもつ方も増えています。

JA 兵庫六甲と大沢町地域事務局定住促進プロジェクトが一緒に農業者による空き農地の有効活用を行っていきます。情報提供を行い、賃貸・売買等にされています。

JA 兵庫六甲と大沢町地域事務局定住促進プロジェクトが一緒に農業者（既存農家や新規就農者など）による空き農地のお探しの農業者（情報提供を行なう農地をお探しの農業者など）に相談ください。Tel 954-0311

入学説明会（小）

大沢町は人口減少と少子・高齢化が進み、農業の担い手不足などから今後耕作放棄地が徐々に増加していく恐れがあります。大沢町の強みは農村ならではの豊かさを実感できる『街に近い里山暮らし』が可能なところです。近年、ライフスタイルの多様化から、農村地域に興味をもつ方も増えています。

JA 兵庫六甲と大沢町地域事務局定住促進プロジェクトが一緒に農業者（既存農家や新規就農者など）による空き農地のお探しの農業者（情報提供を行なう農地をお探しの農業者など）に相談ください。Tel 954-0311

幼稚園生活発表会

2月4日に、本校への入学（4月11日入学式開催）に向けて、児童・保護者のみなさまを対象に入学説明会を実施しました。生徒会が新入生のために、一生懸命作つた学校紹介ビデオを視聴していただきました。

2月19日（土）遊戯室にて

（池本喜和）



子供たちは、先生に「とくべえ」とおへそ」のお話（上方落語）を何度も読んでもらい、どんなお話を聞くコツなどのお話を保護者の方もうなづきながら聞いておられた。その後、学用品の準備や保健室の春原先生より、「児童期の子どもたちの心理と発達」について講じた。オミクロン株の流行もあり、急遽、体育館で行うことになりました。会の初めにスクールカウンセラーやの春原先生より、「児童期の子どもたちの心理と発達」について講じた。オミクロン株の流行もあり、急遽、体育館で行うことになりました。会の初めにスクールカウンセラーやの春原先生より、「児童期の子どもたちの心理と発達」について講じた。オミクロン株の流行もあり、急遽、体育館で行うことになりました。会の初めにスクールカウンセラーやの春原先生より、「児童期の子どもたちの心理と発達」について講じた。オミクロン株の流行もあり、急遽、体育館で行うことになりました。

(2) こうさんだより

令和4年3月号

※学校園プロジェクト
3月14日（月）にプロジェクトを行なう予定です。今後とも皆様方におかれましては、引き続き大沢からのお見守りをお願い致します。

※生物多様性プロジェクト
1月26日（水）に小学校3年生を対象にした、希少生物に関する学習会は2月25日（金）に変更され行われる予定です。大沢町のマスコットキャラクター「バラタン」についても教えていただきます。

※都市との交流プロジェクト
「おおぞらファン俱楽部」というモデル、ニッポンバラタナゴについても教えていただきます。現在131名の方が登録されています。2月26日（土）には、

大沢町のいちご狩りも始まりました。コロナ禍で団体予約は減りましたが、個人を中心として多くのお客様にお越しいただいております。また無印良品やイオンモール神戸北等での、大沢いちごPRの為の出張販売も実施し、とても好調です。今後も販路拡大に向けて取り組みを積極的に行っていきます。

大沢町のいちご狩りも始まりました。コロナ禍で団体予約は減りましたが、個人を中心として多くのお客様にお越しいただいております。また無印良品やイオンモール神戸北等での、大沢いちごPRの為の出張販売も実施し、とても好調です。今後も販路拡大に向けて取り組みを積極的に行っていきます。

大沢町のいちご狩りも始まりました。コロナ禍で団体予約は減りましたが、個人を中心として多くのお客様にお越しいただいております。また無印良品やイオンモール神戸北等での、大沢いちごPRの為の出張販売も実施し、とても好調です。今後も販路拡大に向けて取り組みを積極的に行っていきます。

※定住促進プロジェクト
定住促進プロジェクトでは、空き家に限らず、空き土地や田畠などを提供いただける家・用地を募集中です。空き家・空き土地は大津出張所へ、田畠についてはJ.A.兵庫六甲大津支店が窓口となりますので、些細なご相談でもかないませんので、ご連絡ください。

4月からはじまる中学校生活に向けて、目を輝かせていました。今後とも、登下校における見守り活動など、地域の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

4月からはじまる中学校生活に向けて、目を輝かせていました。今後とも、登下校における見守り活動など、地域の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

4月からはじまる中学校生活に向けて、目を輝かせていました。今後とも、登下校における見守り活動など、地域の皆様方のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致します。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

今年2月上旬のある日。地域福祉センターは、3年目を迎えるコロナ禍の中でも、利用の中止また利用制限等にて、通常の施設利用が出来ない状況が今なお続いています。JA大津支店までお頼い致しました。JA大津支店までお頼い致しました。

第596号

大沢町

地域事務局

掲示板

