

早期がんでは無症状であることが、ほとんどなので、症状がなくても、定期的にがん検診を受けることが、早期発見・早期治療につながります。

○健康診断で早期発見・早期治療
「コロナ禍でも健康診断を受けましょう！」

ほとんどので、症状がなくとも、定期的にがん検診を受けることが、早期発見・早期治療につながります。

○コロナ禍よりもによっておこりうる健康リスクに注意
「メタボ」状態は体中の血管が痛む要因となり、脳血管疾患や心疾患などの大きな病気につながることがあります。生活習慣病もコロナの重症化のリスクにつながるといわれています。

高齢期になると、食が細くなったり、運動不足になつたり、他人との接触が減るなどで、「フレイル」のリスクが高まっています。「フレイル」の特徴は、今から運動や食事などの生活習慣を見直せば介護が必要な状態を予防できる点にあります。

医療機関や健診会場では、換気



市合併70周年を迎えるにあたり
令和3年7月1日、わが町大沢町は、神戸市合併70周年を迎えます。

有馬郡大沢村は、昭和26年7月1日に神戸市に合併し、兵庫区大沢町となりました。その後、昭和48年8月の北区誕生により、北区大沢町と改称し現在に至っています。

合併当時は、戸数361、人口2,026人（男986人、女1040人）を数え、人口は現在の倍以上となっていました。

しかし、社会情勢の変化により過疎化・少子高齢化が進み、大沢町も多くの課題を抱えています。この10年間のあゆみを振り返りますと、神戸市とのパートナーシップ協定を締結し地域事務局立上げ、空き家対策、地元の自主運行、テスト・実験等、地域の課題解決

（自治連合会 大家重明）

**新規コロナワクチン接種
予約受付が始まっていきます！**

①かかりつけの診療所や病院の先生に電話をして予約してください。

②かかりつけ医で接種できない場合はインターネット予約が必要です

③かかりつけ医がない場合、ワクチン接種Web予約をお願いいたします。

○申込お助け隊サポートがあります

大沢出張所 6月2日

（13時～15時30分）

北神区役所 6月30日まで土

日も含む毎日

（9時から特設会場 整理券方式）

○ワクチン接種Web予約サイトは 下記QRコードから

【ワクチン接種についてのその他情報】

・ワクチン接種を受けられる病院・診療所は神戸市ホームページで確認下さい。集団接種会場は、北神地域ではエコールリラ本館5階と

○健康診断で早期発見・早期治療
早期がんでは無症状であることが、ほとんどなので、症状がなくとも、定期的にがん検診を受けることが、早期発見・早期治療につながります。

○コロナ禍よりもによっておこりうる健康リスクに注意
「メタボ」状態は体中の血管が痛む要因となり、脳血管疾患や心疾患などの大きな病気につながることがあります。生活習慣病もコロナの重症化のリスクにつながるといわれています。

高齢期になると、食が細くなったり、運動不足になつたり、他人との接触が減るなどで、「フレイル」のリスクが高まっています。「フレイル」の特徴は、今から運動や食事などの生活習慣を見直せば介護が必要な状態を予防できる点にあります。

医療機関や健診会場では、換気

や消毒でしつかり感染予防対策をしています。

健診当日は指定された時間に会場へお越しください。また当日は感染予防のためマスクを着用しないなどの感染対策をしつかり行いましょう。

今年よりチャットボットサービスを始めました。詳しくは神戸市HPをご覧ください。
「神戸けんしん問合せチャットボット」で検索

参考..神戸けんしんガイド



絵 武長朝子

直径50センチの2枚の立杭焼。一枚は当時の担任T先生のご自宅に、一枚は小学校校長室に大切に保管されていきました。あれから間もなく50年。私達は大沢小学校創立100周年の記念の年に6年生でした。盛大に記念式典が催されたのを思い出します。ところが、この2枚の大皿のことはさっぱり思い出せません。何方か覚えていませんか？コロナが収まれば、思い出を辿つて大沢校に集合しましようね。

おめでとうございます

いつもお世話になつております松下行馬先生はこの度、「第25回JILAコンクール作曲部門」にて作品『WASSO—ヴィオラとチェロのための』が第4位に入賞されました。

三恵子
正子
ちがい
澄子
弘枝

直径50センチの2枚の立杭焼。一枚は当時の担任T先生のご自宅に、一枚は小学校校長室に大切に保管されていきました。あれから間もなく50年。私達は大沢小学校創立100周年の記念の年に6年生でした。盛大に記念式典が催されたのを思い出します。ところが、この2枚の大皿のことはさっぱり思い出せません。何方か覚えていませんか？コロナが収まれば、思い出を辿つて大沢校に集合しましようね。

上大沢（本）地区 荒堀智子さん
日西原（下）地区 小林徹さん
よろしくお願い致します！



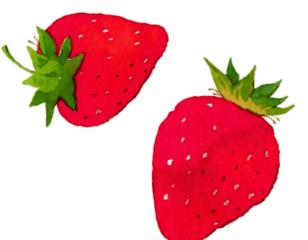
行事予定	
6/1	やまびこ会定例会
6/3	伝統芸能編纂委員会
6/7	光山だより編集委員会
6/8	学校評議員会
6/12	婦人会定例役員会
6/17	ふれあいコメづくり広場田植
6/25	自治連合会定例役員会
6/29	光山だより配布



ここ大沢では、住みたい・住んで良かった・住み続けたい大沢町としてプロジェクトを立上げ地域の活性化に取り組んでおられます。今まで皆様が守ってこられた農地で農業、地域を更に活性化し未来へ続く大沢町を築くために、大沢町民、JA、地域応援団の皆様と集落地域を超える一致団結すべき時であると考えます。

だからこそ、JA兵庫六甲はWe Are 農協～食と農を通じて地域の未来とともに拓こうとのスローガンのもと大沢町の皆様と共に農業所得拡大、農業生産の

書きたいことが山ほどあるのに
言いたいことが山ほどあるのに、
やりたいことが山ほどあるのに、
時間は容赦なく流れていきます。



地域事務局

コロナワクチンの接種も高齢者から、隨時始まっていますが、まだまだ収束が見通せない状況が続いています。引き続き感染防止に充分な注意をしながらの生活を続けなければなりません。地域事務局の各プロジェクトも細心の注意を払いながら、今出来る事に取り組んでまいります。

都市との交流プロジェクト

4月23日（金）プロジェクト会議にて、令和2年度の事業と収支次算の報告がなされました。令和3年度の事業については引き続きコロナの状況を見極めながら活動してまいります。

（準町民「おおぞうファン」俱楽部登録会員は4月23日現在114名で

9)

9
市公共交通課と行いました。バス、

5月12日（水）大沢町地域コミュニティ交通に関する検討会を神戸

文通プロジェクト

交通口 沢大

二ティ交通に関する検討会を神戸市公共交通課と行いました。バス、

生物多様性プロジェクト

6月5日(土)午後1時(アロジニア)クト活動を行い、モンドリによる生態系調査とともに、今年度はホタルの調査も実施する予定です。また6月9日(水)大沢町内においてシダ植物のセミナーが行われます。

おいしい大沢プロジェクト

小学生を対象にした食育教育としての、農業体験「ル＊ル＊ル・プログラム」が6月16日美野丘小学校と17日に本山南小学校を対象に行います。コロナ感染症の状況にもよりますが、玉ねぎの収穫体験を予定しています。

おいしい大沢プロジェクト

小学生を対象にした食育教育としての、農業体験「ル＊ル＊ループログラム」が6月16日美野丘小学校と17日に本山南小学校を対象に行います。コロナ感染症の状況にもよりますが、玉ねぎの収穫体験を予定しています。

地域協働プロジェクト

業者として、様々な地域の課題解決のため、微力ではありますが、お役に立てればと考えています。町民の方と一緒にになって、大沢で日々充実して仕事をさせていたいたことに、深く感謝いたします。ありがとうございました。

地域協働プロジェクト

大沢いちごのブランド化の推進
第1弾。

無印良品イオンモール神戸北店
での限定販売を実施

4月17日（土）～30日（金）
14日間

※緊急事態宣言下でも、入店者
数を制限して販売

各日とも10パック限定で販売。
全体（140パック）で4パックのみ
売れ残りで、ほぼ完売です。

店長の話では、非常に良い香り
がして、いちごの香りに引き付け
られて購入されていき、その他の
食料品も買つていかれるとのこと
でした。

無印良品イオンモール

14日間 4月17日（土）～30日（金）
※緊急事態宣言下でも、入店者
数を制限して販売
各日とも10パック限定で販売。
全体（140パック）で4パックのみ
売れ残りで、ほぼ完売です。
店長の話では、非常に良い香り
がして、いちごの香りに引き付け
られて購入されていき、その他の
食料品も買つていかれるとのこと
でした。

新編江戸風俗圖

高田さんの地域おこしコーナー
大沢町レーバタサイクル開始

書きたいことが山ほどあるのに
言いたいことが山ほどあるのに、
やりたいことが山ほどあるのに、
時間は容赦なく流れていきます。

簾地区の自治会長を拝命しました。乗本でございます。30代まで都会に出ておりましたので地域の皆様への貢献もできておらず、コロナ渦の中、地域の活動のあり方も模索が続くと考えます。どうか地区や連合会の皆様のご指導お願ひ申し上げます。桂文枝師匠の創作落語に、喧噪な都会暮らしをやめてゆつたりとできる田舎暮らしにあこがれ移住をしてみたものの個人と地域のつながりの強さに驚き都會に戻りたくなる、というお話をあります。一方神戸の震災では都會でも長田区真野地区等普段からつながりがきちんととしている地域の復興が早かつたことが注目されました。地区的皆様とご一緒に、できることからまず行動していくことを心がけたく存じます。

(乗本佳則)

