

熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」

熱中症に気をつけたいポイント ~マスク編~
マスクで気をつけたいポイント
対策方法
皆さんが普段から行っている暑さ対策に加えて、マスクを手放すことができない中だからこそ、より一層の熱中症予防・対策を行い、暑さに負けない生活スタイルを身につけましょう。

における熱中症予防行動のポイント
1 暑さを避けましょう
2 適宜マスクをはずししましょう
3 こまめに水分補給しましょう
4 日頃から健康管理をしましょう
5 暑さに備えた体作りをしましょう
高年齢者、子ども、障害者の方々は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

学校開放委員会

本年度の学校施設開放は6月15日より、新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに沿って、利用可能となりました。少年野球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン各チームの利用登録を頂いています。のびのびプール、町内各団体と共催の市民救命士訓練は中止とします。

スポーツクラブは書面での総会で、議案を承認頂きました。町内の皆様が、スポーツに親しみ、健康作りの一旦とされますように、子供達が心身共に健やかに育っていかれますように願っています。

グラウンド、体育館利用、各団体への参加申込みは中西9541

光山だより

7月号 発行
大沢ふれあいのまちづくり協議会 広報部
http://www.ozo.jp

ふれあいのまちづくり協議会 総会開催書面表決にて

去る5月30日、地域福祉センターを会場とし、令和2年度総会を開催いたしました。今回は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の関係上、委員の皆さんの出席を求めず、書面表決にて行ない、令和元年度の事業・決算報告、役員改選、規約改正並びに、令和2年度の事業計画。予算案が承認されました。本年度も課題は多くありますが、「地域の活性化」と「安心・安全のまちづくり」に向け、各種団体相互の連携を深め取り組んでまいります。なお、今年度の計画は次のとおりです。ご理解ご協力をお願いいたします。

防犯福祉部

おたすけガイドを活用し、支え合う組織づくり、訓練、防コミ役員防災知識向上等

交流部

しあわせクラブによる他団体との連携、地域内外及び世代間交流

文化部

盆踊り大会、町民芸術祭

体育部

ふれあい運動会、グラウンドゴルフ大会、及び他事業大会支援

広報部

光山だより、月間予定表の発行、五町広報誌「まちふれんず」への参画及び情報発信等

その他

大沢っ子応援団支援活動、学校園・児童館行事への積極参加、活動拠点「地域福祉センター」の管理運営等

ふれあい昼食会 8月除く毎月第2木曜日、現在コロナ対策のため休止中
ポランティア部
やまびこ会による「ふれあい喫茶」「ちびーと喫茶」「ひまわり配食サービス」等

俳句

車祇台を一家で囲み豆御飯
咲いたよと孫が告げくる茄子の花
田植機に苗を乗せ合ふ親子かな
浮びたる半端な一畝明易し
田を植えて今日の里山広きかな
夏の秋男一人の農作業

三恵子
正澄
純子
弘枝

0010へお願いいたします。
また、市民図書も6月15日より、のびのび広場は7月より、開設させて頂きます。中西 晴美

神戸ホテルフルーツ・フラワー 営業再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発令を受け休業致しておりましたが、6月27日（土）より営業を再開させて頂きたくことになりました。

休業中にはお客様並びに関係者の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたこと心よりお詫び申し上げます。
営業再開にあたりましては、今



絵 大家三千代

盆踊り大会

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、「三密」の回避が出来ない等により中止とさせて頂いていただきます。ご了承くださいますようお願いいたします。
大家 重明

大沢っ子応援団 学校再開子どもたちの見守りスタート

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3月上旬から臨時休業となっていた市内小学校園等の活動が、6月1日から感染防止対策を徹底したうえで再開され、15日から通常授業が開始されました。これをうけて、一時中断していた大沢っ子応援団等による登・下校時の見守りや、町内各種団体による通学路の安全パトロールを、6月度から再スタートいたしました。

長期間にわたる臨時休校や外出自粛の生活からやっと解放されて子どもたちが今以上に元気な笑顔で登校し始めました。
学校園はコミュニティの核であり、無くてはならないものであります。学校活動の再開は地域にとっても大変有難いと思っております。これからも地域の宝物である子

梅雨の時期 炎をい備えよう

供たちの健やかな成長を皆で見守っていきたくと思います。ご協力の程よろしくお願いいたします。
池本 喜和

大沢町の皆様、日頃は防コミ活動にご理解を頂き誠に有難う御座います。コロナの影響で様々な行事催しが中止になりました。しかし自然災害は待ってくれません。大沢町では、防災指令2号が発令されますと各一時避難所は開設致しますが、当面の間、各地区リーダーが地区別おたすけガイド安否確認方法により、避難を希望される住民の皆様様に安心して避難所へお越し頂ける様に、何点かのヒアリングをさせて頂きまします。御協力の程宜しくお願い致します。

避難頂く際は、食料・マスク・履物・タオル等を持参して下さい。さて、今期の防災訓練ですが、7月にはコロナ下での避難所運営訓練（実技編）を、秋には自宅で出来る防災学習（基礎編）を行う予定です。各地区防コミリーダー並びに班長の皆様には、追ってご連絡致します。
尚、今年度の合同夏期訓練は中止致します。
安井 健士

行事予定

- 7/1 やまびこ会定例会
7/2 民生児童委員会
芸能保存編纂委員会
神戸市市民健診（前期）
光山だより編集委員会
7/6 婦人会定例役員会
7/12 自治連合会定例役員会
7/16 大沢町クリーン作戦

町民の動き

- 6/1 簾 保尾 義男さん92歳
6/9 簾 乗池 馨さん83歳

大沢町 地域事務局 掲示板



新型コロナウイルス感染症予防の観点から、自粛要請が出ていたことで開催できなかった各種の会合も、一定の条件を満たすことで開催が可能になってきました。年度替わりのタイミングであったために、昨年度の総括や新年度への打ち合わせなどが出来ない期間が長く続いておりましたが、各プロジェクト活動も遅ればせながらスタートをさせて頂きます。

都市との交流PJ

6月1日に先陣を切って最初の会合を持ちました。多くの人たちが一堂に会して交流を深める企画が中心であることで、今年度は中止を余儀なくされる活動が多く、感染症対策が早期に確立され、安心してみんなが集まれるようになることを切に願います。6月26日には2回目の会合を予定しており、今できる範囲での活動の充実と、再開に向けた準備期間と位置付けて前を向いて進んでいきます。

生物多様性PJ

6月13日に開催され、昨年度の活動報告と今年度の活動目標が発表されました。ニッポンバラタナゴを中心に、希少生物が生息する自然豊かな大沢町をPRしていく活動になる方向ですが、今後は魚類だけでなく植物群にも目を向け、学校園なども協力して環境学習などへの取り組みが出来るようにも思っています。



定住促進PJ

6月22日に今年度最初の会合を持ちます。これまでの入居可能物件を調査し紹介するだけでなく、住宅建設における条例内容などを自治懇や婦人懇などで行政サイドに要望していただけるような提案が出来ればとも思っています。



プロジェクト長会議

6月24日(水)に今年度最初の会議を開催いたします。各プロジェクトにおいては、リーダーの交代などもあり、大沢町における課題と対策に向けた取り組み活動の内容を、それぞれが共有できる場になりたいと思います。

ふれあいイベント

今年の実施は…

「大沢ふれあいコメづくりひろば」は、今年で21回目を数える事業となりました。自然豊かな大沢の地に都市の皆さんを迎え、地元の方との交流を深め、稲作づくりの体験を通じて、ふるさとの農作業を体感していただくために実施しています。一年を通して、田植えの体験、生き物観察とかかし作り、稲刈り、収穫祭と年間4回のプログラムを予定していました。

ところが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一回目、6月6日(土)に予定していましたが「田植え体験」につきまして、田の中での作業は、密接を注意し行なうことは可能ですが、別途サブプログラムの会場の条件等が整わなかったため中止といたしました。2回目、8月22日(土)のプログラムからは、新型コロナウイルスの状況等に注視し、参加者の皆さんとともに、大沢発信の事業として実施したいと考えています。ご期待ください。

大家 重明



吉田さんの 地域おこしコーナー (FARM CIRCUS)

おうちでトマトサーカスと連動してトマトフェアも開催します。6月28日(日)〜7月12日(日)までトマトメニューが登場しますので是非チェックしてみてください。



神戸市北区のトマト農園「東馬場農園」と、道の駅「ファームサーカス」がコラボレーションしたイベント「トマトサーカス」が今年度は開催となり、おうちからも参加できるイベントになりました。こちらのQRコードを読み取って参加できます。ファームサーカスでは、

体育協会新体制

この度、体育協会の役員改選において、会長に就任いたしました北垣正樹でございます。このような大役を受け責任を重く受け止めています。今年は、新型コロナウイルスの影響により、さまざまな会議、講習、大会が中止になりました。早く終息する事を、願っています。役員一同頑張つて努めてまいりますので、町民皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新役員	北垣 正樹
会長	北垣 正樹
副会長	森 実
監事	藤滝 敦美
監事	類家 稚香子
監事	藤井 尚志
監事	小淵 容子
代表部長	稲生 芳子
代表部長	弓場 康孝
代表部長	早田 秀華

民生児童委員協議会 今年夏の見守りやっつけ

3月始めより新型コロナウイルス感染症が世界を襲っています。志村けんさんや有名人も感染し恐ろしくなりました。

学校園をはじめ皆様密閉、密集、

訪問看護師 奮闘記

みなさんこんにちは。緊急事態宣言が解かれ、少しは気持ち楽になった気がしますが三密も解かれたかのような人混みに第2波が来ないかと気が気ではありません。訪問看護師として働く中で日々大変だと思っていることを記したいと思います。1つは訪問時のケア内容に合わせた感染予防策です。今は目の保護を強く言われてい

密接の3密を避けるため不自由な生活をされています。民生児童委員も年配の方や学校園の見守りに気をつけています。見守りは、電話で体調などお聞きし、自宅への訪問時はマスクと除菌ティッシュ持参でドアノブやベルを拭いています。屋外へ出て散歩や日光に当たる様にお勧めして、畑で作業されている時は顔色を見「お元氣ですか？」と声をかけています。コロナ禍早く収束することを祈るのみです。収束後は皆様でふれあい昼食会等に参加されますようお願いいたします。暑くなりますので、お体ご自愛下さい。 辻 憲治

るで、ゴーグルやフェイスシールドを使用しますが、ゴーグルは付けただけでもって処置どころではなく、ただでさえ暑い入浴介助では、マスク、エプロン、フェイスシールドまで付けて入るのでからたまりません。訪問看護だけでなくヘルパー等の介護支援を利用されている方やこれからの方も、私たちはより厳重な感染予防対策に取り組んでいます。利用者様だけでなくご家族の方もマスクの着用や検温をしていただき、熱がある場合は事前に連絡してください。自身の平熱を知っておくことも大切です。そして手洗いは基本ですが、頻回による手荒れ防止に保湿もしてください。そして帰宅後のマスク処理は、玄関にマスク用ゴミ箱を置くなど家族でルールを決めてあちこちに置きっぱなしは止めましょう。再生マスクは箱に洗濯ネットを入れそこにマスクを入れ、触らずネットのまま洗濯機に入れます。以上とりとめのない奮闘記でした。 H・O 記

日頃の大変なお仕事が続く中、貴重な文章をお寄せ、いただきました。ありがとうございました。



！それ、給付金を装った詐欺かもしれません！

「手伝う」とかたって大事な財産を奪おうとする者がいます。給付金に関連して国や市区町村が以下のようなことをすることは絶対にありません。

◆現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること ◆受給にあたり、手数料の振込みを求めること ◆メールを送り、URLをクリックして申請を求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

- ▶消費者ホットライン「188」(局番なしの3桁)
- ▶新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン「0120-213-188」
- ▶お住まいの市区町村 ▶お近くの警察署 ▶警察相談専用電話「#9110」