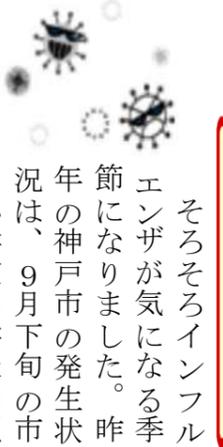


インフルエンザに注意しましょう



そろそろインフルエンザが気になる季節になりました。昨年の神戸市の発生状況は、9月下旬の市内小学校の学級閉鎖に始まり、今年1月の第2週と第3週を比べると患者数は一気に2.4倍に増加しました。一度感染しても、あらたに別の型に感染する場合もあり、特徴的な突然の高熱ではなく微熱症状といった報告もありました。

今年も流行する前に早めに予防接種をお勧めします。接種から約2週間ごろに効果が現れ、約5ヶ月間効果が続き感染しても症状の重症化が予防できます。

予防接種助成について「広報紙KOBÉ10月号4面」をご覧ください。そのほか、シーズン中は以下のことに気をつけましょう。

1. 38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状がでたら、まずは病院に電話をしてから

受診してください

2. 人ごみにかける時はマスクをつける。
3. 帰宅後は石鹸と流水でこまめに手洗いをする。
4. 部屋の湿度は50～60%に保つ。濡れタオルを吊るす、花瓶に花を生けるも効果的。
5. 体の抵抗力を高めるため、十分な睡眠とバランスの良い食事をしっかりとる。



鼻の粘膜を冷えや乾燥から守りウイルスが繁殖しにくくなる。

引用：神戸市ホームページ「インフルエンザに注意しましょう」

2018・3・20
サアルタイム感染SHOW今どき情報&耳寄り情報」2018・1

絵 北本和美



光山だより



11月号 発行
大沢ゆいのみちづくり協議会広報部
<http://www.ozo.jp>

大沢町より次の要望をいたしました。

(1) 通学路の安全確保
中大沢3-2工区農用道路の街灯や注意標識の早期設置、上大沢地区内における山田三田線の歩道未了個所の整備、岡場駅行き中大沢バス停の移設による渋滞、危険等の回避。

(2) 屏風辻・瀧・宮坂線の拡幅
北六甲CCから八多町西畑に抜ける道路の神戸市による本格的な拡張整備の着手と待避所の増設、道路照明灯の設置と草刈等の実施。

(3) 大沢住民の移動手段の確保
(二社) 神戸活性化支援機構によるコミュニティバスの社会実験と本格運行に向けた取り組みに対して、既存のルールにとらわれない手法や交通事業者との調整などの支援。
通学路の安全確保に関しては、

当該土地改良区での神戸市移管に向けた工事完了後すみやかに着工、バス停の移設については、神姫バスと地元等との案がまとまり次第、前向きに検討して頂くことになりました。

北六甲CCから八多町の拡幅に関しては、行政、北建設事務所、連絡所)ならびに地元、大沢、八多町)が連携して、地権者との交渉、懸案解決に取り組むことになりました。

コミュニティバス、特に本格運行については、既存の交通事業者との適切な役割分担、連携の必要性を重ねて要請されました。

以上の結果を踏まえ、今後町内での取り組みを検討して行きたいと考えます。
池本喜和)

俳句

新涼や藤村詩集読み返す
松の里独り居多しくずの花
面会の甥も白髪秋彼岸
新涼の母を看取りし娘も老いぬ
秋彼岸おはぎ作りを朝早く
秋彼岸おはぎ作りを朝早く
豊漁の秋刀魚ふっくら卓に
供花を買い墓地に上りて秋彼岸
コスモスは風の吹くましましなやかに
温め酒今宵雨音聞きながら

三恵子
澄子
ちが子
たみ子
正子
秀子
とし枝
弘枝

スポーツ情報

10/2 JA女性会運動会
北神戸田園スポーツ公園体育館
綱引きの部 準優勝
さかなつりの部 準優勝
ボールでリレーの部 第3位

行事予定

11/1 やまびこ会定例会
11/2 民生児童委員協議会
11/4 大沢フェスタ
11/5 光山だより編集委員会
11/7 女性会学級 料理教室
11/8 ふれあい昼食会
11/10 コメづくり広場&田んぼの教室収穫祭
11/12 婦人会定例役員会
11/23 地域事務局プロジェクト エクト長会議
11/23 自治連合会定例役員会
11/23 エコハイキング

大沢社会福祉協議会
中大沢 瀧脇智弘様より善意のご寄附をいただきました。ありがとうございます。



町民の動き
6/21 中大沢 稲田勝弘さん さと花ちゃんを
おくやみ
10/16 市原 北浦 つとむ様 89歳
10/22 市原 北浦 正一様 85歳

今年の秋祭り

