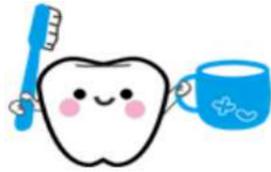


健康コラム 10月号

歯周病検診編

歯周病は、歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が、歯ぐきに炎症を引き起こします。進行すると歯の周りの歯肉が腫れたり、出血したり、さらに進行すると口臭が発生するなどします。また、歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまい次第に歯を失うことになってしまいます。

歯周病になっていている人の割合は20歳代で約7割、30〜50歳代は約8割、60歳代は約9割といわれています。歯を失う1番の原因は歯周病、次いで虫歯が原因です。また、口の中だけにとどまらず動脈硬化や心筋梗塞等、全身に影響を及ぼします。



この機会に無料の歯周病検診を受け、しっかりと口のの状態を確認し、健康な歯と体を保ちましょう。

実施日 11月16日(金)  
受付時間 13:15〜14:30  
対象 35歳と41歳以上の方  
場所 北神支所4階  
内容 問診 歯の状況 虫歯  
かみ合わせのチェック

歯肉の状況 歯周ポケットの測定

測定) プラッシング指導など  
費用 無料  
申し込み方法 市イベント案内  
申込センター 078-333-3372

10月9日(木) 9:00予約開始  
引用:生活習慣病の調査・統計...一般社団法人 日本生活習慣病予防協会  
e ヘルズネット...厚生労働省

ふれあい喫茶全体会

今年のふれあい喫茶の全体会はさる9月19日に大沢地域福祉センターで開催しました。お天気にも恵まれ45名の参加でした。8月生まれの方のお祝いをしたあと、今回は手作りでごんぼろうと、中大沢の山本さんにお借りした昔なつかしい秋の取り入れの様子を描いた紙芝居や、昔話を聞いてもらいました。その間におしゃべりタイムや早口ことば、頭の体操、介護体操、フィンガータップなど皆さんにも参加してもらいました。ぜひ参加していただきたいと思います。

光山だより

10月号 発行

大沢ふれあいのまちづくり協議会 広報部  
http://www.ozo.jp

大沢の里ふれあい運動会



9月23日の日曜日、一日順延し、爽やかな天候のもと、大寺北区長様をはじめ沢山の来賓のご臨席を賜り、長尾校区からの児童生徒を迎え2年目の学校との合同ふれあい運動会が盛大に開催されました。

今年の運動会は、午前中は学校園、午後は地域と分けて演技が行われました。今年には特に天候不順で練習もままならなかった中、学校の園の演技は立派で、特に音楽に合わせた組体操が完成した時は、感動ものでした。また地域の綱引きをはじめ地区対抗ものは、



大変盛り上がり、上津台地区等からのご父兄の皆さんも6地区に入り、演技にも積極的に参加いただき有難うございました。また、お楽しみ抽選も準備を整え

俳句

鉦叩く稚児の足並み秋祭  
一山を越えて聞こゆ秋祭  
菩提寺に集ひ御詠歌迎盆  
手を掛けてようやく咲きし稲の花  
農継ぎし笛吹く長子秋祭  
法師蟬鳴き止むまでも目を閉じる  
土の香の地這え胡瓜や朝の膳  
酒豪みなひとかたまりや秋祭  
虫の声一人聞き入り穏やかに  
しまい湯に入りてよりの虫の声

元氣も頂けたのではと思います。ご協力いただきましたスタッフの皆様ありがとうございました。 稲生芳子



武長朝子 絵

スポーツ情報

9/14 町民ゴルフ大会  
於:神戸パインウッズGC  
優勝 森井 岩男 さん  
準優勝 岡 啓之 さん  
第3位 幸田 秀敏 さん

行事予定

- 10/1 光山だより編集委員会
- 10/2 民生児童委員協議会
- 10/2 JA女性会運動会
- 10/3 やまびこ会定例会
- 10/11 ふれあい昼食会
- 10/12 婦人会定例役員会
- 10/13 希望就学制度説明会
- 10/13 児童館交流GG大会
- 10/17 女性会学級
- 10/18 自治連合会定例役員会
- 10/20 コメづくり広場&田んぼの教室稲刈り
- 10/22 北神自治協と区長との懇談会
- 10/25 光山だより印刷

大沢社会福祉協議会  
市原の岡田嘉徳様より善意のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

で行いましたが、タイムスケジュールもうまくいったようです。来年に向け、この団結した合同運動会の開催を期待し、参加者の方は勿論のこと、学校関係者、体協や運営に協力いただいたすべての皆様に感謝感謝です。 交教部 向井善裕



去る9月2日大沢校運動場及び連絡所前にて、夏期合同訓練を行いました。消防団員125名、防消ミ57名、北消防署署長及び署員17名と、総勢200名の皆様に参加頂きました。北消防署署員の皆様分かりやすいご指導有難う御座いました。規律正しい消防団員の皆様、お疲れさまでした。さて、防消ミは今回、煙体験・ふっQ水栓組立訓練・消火栓を活用した放水訓練を3班に分かれ体験しました。各地区の皆様は、参加出来なかった皆様にも必ずお伝え頂き、町民誰もが知識を共有出来れば幸いです。さて、訓練から4日後北海道で地震が発生しました。皆様もテレビ等で見られたと思いますが、大沢町の様な山間の家が地滑りで埋

まり大切な命が奪われました。難を逃れた方が、まさか、自分達がと言っておられた事が耳に残っています。又、水がなくて手すら洗えないと話す方もありました。我々も他人事ではなく、様々な防災知識と大沢町自慢の隣り近所の助け合いが、これからもっと必要な時代が訪れるかも知れません。最後に9月4日台風21号で率先して避難されました大沢町の皆様の防災意識の高さを、見習うべきではないかと思えます。 防消ミ本部による避難者集計をご報告致します。上大沢ふれあい会館12世帯22名(上大沢)・大沢校1世帯1名(吾西原)・中大沢公会堂3世帯7名(中大沢)・日西原公会堂1世帯1名(吾西原)・親戚等に避難4世帯(神付、上大沢、中大沢)でした。今回は台風の進路に救われましたが、大阪方面では信号機が曲り、戸建の家どころかマンション迄ヒビがはいる様な大災害でした。今後も隣り近所に声を掛け合い早目の避難行動を心がけましょう。尚、自宅が隣り近所と離れている方は遠慮せず防災リーダー、自治会長、婦人会支部長、婦人会連絡係)に連絡して下さい。今後も各訓練が予定されていますので、その際には是非とも御家族揃っての御参加お待ちしております。(安井 健十)



プロジェクト長会議

地域事務局内の各プロジェクト長により、現時点での活動状況および今後の活動予定を報告いただき、相互情報の共有と協力対応策を構築するための場として9月19日に開催しました。次回は11月12日(月)を予定しています。

芸術祭に茅葺職人

10月下旬に予定されています大沢町民芸術祭にて茅葺職人さんの講演があります。この活動は、都市との交流プロジェクトにおいて啓発事業として開催しているものです。今年は、淡河町在住の相良育弥氏、淡河かやぶき屋根保存会・くさかんむり代表)をお招きし、10月28日午後2時から講演いただく予定です。大沢町を含めて、神戸市北区には数多くの茅葺民家が現存しておりますが、職人不足・資材調達の困難さなどから維持管理に苦慮しておられる方が多くいらっしゃいます。この機会に、若き職人さんの保存にかけられる思いに触れてみませんか。多くの皆様のご出席をお待ちしています。

大沢フェスタ (仮称)

来る11月4日(日)イオンモール神戸北1階ザンカコート特設会場にて、大沢町を積極的にアピールできる催しが予定されております。都市との交流・おいしい大沢・生物多様性などの各プロジェクトが協力し、新鮮な大沢産農産物(米・野菜など)の販売、ワインの試飲や希少生物保全への取り組み紹介、また地域の歴史・伝統文化芸能(獅子舞・銭太鼓など)の演舞などが検討されています。

就学に関する説明会

来年度の大沢校における長尾小学校区向けの説明会が、10月13日に予定されています。今回は全学年を対象としておりますが、32年度より新1年生のみでの受け入れ体制になる計画です。単純に他地区からの通学を可能とするもので

交通プロジェクト コミュニティバス 運転手募集

今年11月から6か月間コミュニティバスの社会実験を行います。つきましては地元の皆様に運転していただける方を下記の通り募集いたします。

記

勤務 平日月曜～金曜 10時～16時 3時間から6時間程度  
時給 1000円～  
資格 普通免許  
詳しくは大沢連絡所内 地域事務局まで  
電話 954-0301



はなく、特色ある学校園としての条件整備も必要となりますが、大沢中学校では神戸市初となる「エネスコスクール」に内定したとの情報もあり、今後は海外の生徒のみなさんとの交流も盛んになっていくことでしょうか。

中大沢集落 改善組合  
平成4年に設立以来25年以上に渡って中大沢における農業振興(特に米作り)を図り、大型機械作業による効率化を目指して活動してきました。組合設立当時は、圃場整備事業が進み、圃場が広大化している中で、農業従事者の高齢化、大型機械の必要性など今後の稲作への取組みについて、農会役員を中心に検討を行い営農組織の立ち上げが決まりました。以来、中大沢農会と連携を図りながら、中大沢農業倉庫を拠点として年間を通じて活動し実績を重ねてきました。

春の千数百枚の共同育苗から始まり、約13畝の田植え、へり防除作業、約21畝の稲刈り等秋作業、冬は堆肥・改良剤散布と、年間を通じて活動を実施しています。今は設立当時のメンバーも歳を重ねましたが、30・40代の後継者も多く参加しているので、今後も組合として活発な活動をしていきます。(会計 藤井尚志)

おおぞう町民芸術祭 出品・出演のお願い

大沢町民の芸術・文化的活動の発表の場として、今年も10月27日(土)・28日(日)の2日に亘り、大沢校に於いて芸術祭が開催されます。土曜の午前中は、学校の合同音楽会。午後には児童館の子ども銭太鼓や、町民の皆さんによる演奏や演技が行われます。2日目の午後には、聞いて為になる講演会も予定されています。

展示については、長尾校区の

児童・生徒数が昨年より増え、玄関ホールをフル活用した学校園の展示が見逃せません。一般展示場である体育館内におきましては、展示スペースも見えないに優しい配置換えを行ない、菊花展を含めより沢山の人の鑑賞頂きたいと思っております。また婦人会などによる模擬店もありますので、食の文化もお楽しみ下さい。

はじめまして、沖本涼・朱里、湊と申します。広島から兵庫県の農業大学校に入學し、3年前から縁あって大沢町で農業研修生として働かせていただいております。今年の5月に独立し、苺と露地野菜を中心に作っております。まだまだ試行錯誤を重ねている段階ですが、立派な農家になるため頑張っていきたいと思いますので応援をお願いします。

はじめまして



援よろしくお願いたします。そして、8月からは大阪からやってきた妻と7月に生まれた息子の3人で新生活を開始しました。大沢町で四季の移ろいなど新しい思い出が増えていくことを家族3人楽しみにしています。きれいな空気と自然あふれる大沢町で子どもも伸び伸びと育つてくれればと思います。

未熟な私たちではありますが、暖かく見守っていただければ幸いです。今後地域の活動にも参加させていただきますのでよろしくお願いたします。



8月25日(土)に、親子清掃とカレーデーの行事を開催しました。炎天下にも関わらず園庭やグラウンドの細部まで清掃していただき有難うございました。今年のカレーデー参加人数は、園児12名、児童61名、生徒33名、大人81名など来賓・教職員を含めた総数225名と過去最大となりました。

大沢っ子縁日では、中学生ボ

ランテアによるダーツやペットボトルボウリングなどを企画していただき、吹奏楽部の素敵な演奏と共に子供たちは大喜びしていました。おましかねの夕食会には、神戸ビーフ様のご厚意により牛肉が提供され、保護者の皆様方の調理による美味しいカレーに参加者一同舌鼓を打ち、最後は、中学校生徒会の皆さんによる進行でビンゴ大会を実施、大変楽しい一日となりました。関係者の皆様にはご協力を感じいたします。

(長坂 秀則)



感謝状

大沢やまびこ会は、9月12日神戸市社会福祉協議会理事長より感謝状をいただきました。この会は、平成9年、東本幸代さんが立ち上げられて今日に至っています。家事援助、外出介助、カーボランテア、介護用品の貸し出し、コーラスなど、多岐に渡って活動し、12年からはらぼーと喫茶、その後ふれあい昼食会ではお

茶のサービス、そして19年からは、ふれあい喫茶も始めました。12年から介護保険制度が始まりましたので、活動内容も少し変わりましたが、何か少しでも皆様のお役に立てればとの思いは変わらず活動を続けています。14年から続けているひまわり配食サービスでは、らぼーとで作って頂いたお弁当をお届けしながら、普段の様子をお聞きしたりもしています。

何か一つでも一緒に活動していただける皆様、お待ちしています。(淵上恵子)