

大沢の正月風景

光山だより

2月号 発行

大沢地域のまちづくり
協議会広報部

<http://www.ozo.jp>



1月14日 上天沢とんどまつり



かるた風景



1月7日消防出初式 第1分団

今年は防火服が新調されましたが放水のしぶきを浴びびしょぬれになりました。



日の出



ほっこりおあそび

私には3人の孫がいます。中2の長女は卓球をしています。性格はおっとり、ぼーっとした「ポン」が似合うような子供ですが、最近は全国大会の常連となりずいぶん勝てる試合が多くなりました。変わるものだなあ、とつくづく思っています。中1の長男はサッカーが大好きです。ドアの開閉や色んな事で足ばかり使いくらい怒られています。サッカー少年なので無理もないかなあ。小1の次女は私がお酒を飲みすぎた時に風呂に入れた事があります。よほど怖い目にあつたのかそれ以来ビールは1日2本まで。時には1日1本と口癖の様になります。こんな三人三様の孫ですが週末に我が家に来てくれるのを心待ちにしている毎日です。

M.K.

健康コラム

がんの早期発見は健診がカギ

日本では悪性新生物（がん）、心疾患、肺炎が亡くなる原因の中で半数の割合を占めます。そしてその中で最も多いのが悪性新生物（がん）で死因の29%をしめます。

しかし、がんは自覚症状が出るまでに早期発見すれば、がんの種類や年齢を含め個人差はありますが9割は治すことが出来るといわれ



絵：中谷弘枝

まず、がんになるリスクを減らすことは心がけとして大事です。例えば、たばこを吸う人、過度な飲酒を続けている人は肺がんや食道がんといったがんになるリスクが高くなります。これを機会に自身の生活をも見直してみませんか？

また、発がんリスクを下げるための生活習慣を心がけたとしてもがんになるリスクをゼロにすることはできません。そこで大切なのは「がん検診」です。検診で見つかるがんは治る可能性も非常に高いです。

定期的ながん検診を受けましょう。

神戸市のホームページや広報紙

- 行事予定**
- 2/1 大沢民児協定例会
 - 2/5 光山だより編集委員会
 - 2/8 ふれあい昼食会
 - 2/12 婦人会定例役員会
 - 2/14 女性会お別れ旅行
- スポーツ情報**
- 1/21 北区ふれあい綱引き大会
 - 北神戸田園スポーツ公園体育館
 - 一般の部
 - 準優勝 ガチンコ大沢
 - 小学生の部
 - 準優勝 チーム大沢っ子

- 俳句**
- ほとほとと七草粥を七輪で
御降りには五穀豊稔願ひけり
御降のありて神木温みたり
幸あれと旅立つ子等に若菜摘む
なすな打つトントン音に唄いおり
初夢を思い出せぬまま忘れけり
七草粥好みとなりし齢かな
宮まいり御降りありて孫元氣
ちろちろと小さき我家のどんどこかな
- 澄子
ちが
三恵子
純子
たみえ
秀子
正子
勝
弘枝
- 町民の動き**
- 2/15 自治連合会定例役員会
 - 2/18 らぼくとヨガ教室
 - 2/25 光山だより印刷
- おくやみ**
- 12/28 上大沢 榎本茂木さん 69歳
 - 12/30 日西原 末武博和さん 82歳
 - 1/4 日西原北垣セツ子さん 86歳
- 訂正とお詫び
- 1月号成人のお祝いの記事でお名前の間違いがありました。訂正しお詫びいたします。
- 池鍋実咲さんは、池鍋実咲さん 前中悠希さんの読みはゆきさんと訂正いたします。

大沢町 地域事務局 掲示板



プロジェクト長会議

1月17日プロジェクト長会議を開催し、今年度の活動状況と来年度に向けた活動予定事項を報告いただき、参加者間での情報共有を行いました。次回は3月22日(木)を予定しています。

学校園

今年度より特例による通学児童・生徒を受け入れることができ、子供たちの声があふれる学校園になりました。来年度は現時点での予測として、100名近くの児童・生徒が集う場になると思われます。現在、通学の利便性に向けた公共交通機関との交渉や、通学時の安全確保に向けた条件整備についても調整しています。

スイートコーン栽培者募集

今年度はスイートコーンを増産するチャンスです。栽培面積を増やし、大沢町のブランド農産物として確立させましょう。そのためには、今から良品を生産する技術の

取得や、販売方法を計画しておく必要があります。スイートコーンは収穫適期の幅が狭く、無計画に植え付けてはけって収益につながらりません。挑戦してやろう」という町民の方の参加をお待ちしています。

大沢フェスタ 仮称 開催に向けて

昨年イオンモール様との共催でおれあいエコハイキング」を実施しましたが、その御縁により施設内において大沢町のPR活動につながる「大沢フェスタ 仮称」の開催企画案が検討されようとしています。地場産ブランド農産物の販売や大沢町のインフォメーションの場として期待も大きく、各プロジェクトが連携して取り組む必要があります。詳細は未定の案件ではありますが、夢の広がる企画です。

訃報

昨年末、交通プロジェクトリーダーを務めていただいております榎本茂木氏が不慮の事故により逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、心よりご冥福をお祈りいたします。

恵方三社初詣で来福祈願!



北区老人クラブ連合会恒例の新春恵方三社初詣が、今年も4つのブロックごとに実施されました。北神地域を中心とするDブロックでは、1月10日にバス7台280余名が参加して、今年の恵方(南南東)である和歌山の紀道神社、天照座大神を祀る御崎神社、応神天皇由緒の地に由来する小竹八幡神社の三社に参拝してきました。目玉の紀道神社では、2018年が幸せ多い年になる願いを込めて「新春獅子舞」が迎えてくれました。今年も三社ともに階段が殆どなく、駐車場から境内までの距離が近く、高齢者にも参拝しやすかったと思います。往路では、風雨の強い荒れ模様の天候でしたが、参拝する

北区ふれあい綱引き大会

頃にはすっかり回復して安堵しました。大沢しあわせクラブからは30名が参加して、それぞれ来福を祈願してきました。他のクラブ会員との交流もでき初詣日和に恵まれて満足の1日でした。

乗井 幹雄

1月21日の日曜日北神戸田園スポーツ公園の体育館において、一般の部14チーム・小学生の部8チームが参加して北区ふれあい綱引き大会が開催されました。寒い日でしたが、体育館の中は選手

の熱気でムンムン。

大沢ではじめた「じろん

と綱引き大会」

を継承して北

区の特徴をい

かした事業と

して行われる

ようになって

7回目を迎え

ます。ですか

ら参加賞は大

沢の新鮮な野

菜、賞品は大



ちぢみほうれん草フェア

大沢町における冬のブランド野菜「ちぢみほうれん草」がもっとメジャーになるように、おいしい大沢プロジェクトと道の駅とのコラボ企画を考案。先日、収穫体験と試作料理が頂ける報道関係者向けのレセプションに参加してきました。栽培圃場で生産者から説明を受けたのち早速その場で生食してみると、えぐみの少ない甘みがい際立つ味に参加者からは驚きの声が多聞かれました。そのおいしさを多くの方に知って頂くために、3名の料理家の方が監修する「ちぢみほうれん草」を使った特別メニューを考案いただき、1月20日から2週間ごと内容を変えて味わってもらえるよう、ファームサーカス食堂」でちぢみほうれん草フェアを3月2日まで開催されています。是非ご賞味ください。



ちぢみほうれん草フェアを3月2日まで開催されています。是非ご賞味ください。

石井 保行



沢のいちごと言ふことで参加チームからは大変喜ばれています。その立派ないちごをかけた熱戦がくりひろげられました。大沢からも一般の部に3チーム、小学生の部に1チームが参加どちらも準優勝に輝きました。

稲生 芳子

大沢小学校 食農体験教室を実施



1月25日3年生8名の皆さんと大豆の勉強を兼ねた豆腐作り教室を行いました。



上大沢営農部会有



神戸市シェイクアウト訓練



今年も1月11日にふれあい昼食会の後で訓練を実施しました。身を守れるでしょうか?



1月17日に学校でも訓練を実施しました。

志による教室では大豆をミキサーでつぶし生呉を作り、煮て絞る過程も子供達1人1人が体験しました。豆乳を弱火にかけ、「ガリ」を入れながら微妙な温度の変化を真剣な顔で温度計をみつめていました。豆腐が出来上がるまで、女性会の大豆を使った料理「大豆ナゲット」「ポークビーンズ」等、「美味しい」と言って食べてくれました。最後に皆で歌を唄い楽しい教室が無事終わりました。毎年ご協力下さる皆様ありがとうございました。

坂井 洋子

お知らせ
いちご狩り
プレオープン
1月13日(土)～3月15日(木)
本オープン
3月17日(土)～6月上旬
開園時間 10:00～13:00

